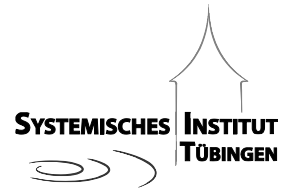


Die persönliche Energiebilanz bewusst regulieren

Kraftquellen (wieder) entdecken



In welchen Tätigkeiten, in welchen Situationen bin ich ganz vertieft, ganz bei mir?	Was löst bei mir eine hohe Zufriedenheit bei der Arbeit aus?	Was soll in jedem Fall bei der Arbeit so bleiben wie es ist?
Darüber freue ich mich immer wieder:	So richtig gute Stunden bei der Arbeit sind, wenn	Andere Menschen könnten von mir lernen:
Tätigkeiten als Kraftquellen:	Situationen, Umgebungen, Orte als Kraftquellen:	Menschen und Begegnungen als Kraftquellen:

weitere für mich wichtige Kraftquellen: